„Das ist ein Fasten, wie ich es liebe!“ (Jes 58,6)
(eine gute Tat an jedem Tag ☺)

Male jeden Tag, an dem du dir selbst oder jemand anderem etwas Gutes getan hast, bunt an!

Ascher-Mittwoch	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
31	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
41	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**Ostern**			

Liebe Kinder in der Grundschule!

Heute ist Aschermittwoch.
Normalerweise feiern wir an diesem Tag zusammen einen Gottesdienst.
Da das im Moment leider nicht geht, bekommst du Post von uns!
Mit dem Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit.
Sie dauert 40 Tage.
In der Fastenzeit warten wir auf Ostern, das Fest der Auferstehung Jesu.
Viele Menschen nutzen die Fastenzeit, um auf etwas zu verzichten – so kann man spüren, dass man manche Dinge gar nicht so dringend zum Leben braucht. Man merkt, was wirklich wichtig ist im Leben.
In diesem Jahr (wo du schon auf so vieles verzichten musst) möchten wir dich einladen, jeden Tag etwas zu tun, das dir selbst gut tut oder was einem anderen gut tut. Mache jeden Tag dir selbst oder jemand anderem eine Freude! Was könnte das zum Beispiel sein?

- **Ich verbringe viel Zeit draußen in der Natur**
- **Ich spiele mit meinen Eltern (Geschwistern) ein Spiel**
- **Ich male ein Bild und verschenke es (Oma und Opa?)**
- **Ich bastel etwas und bringe es zu den alten Menschen im Ludgerushaus oder im Antoniuswohnhaus**
- **Ich singe ein fröhliches Lied**
- **Ich helfe meinen Eltern oder Geschwistern**
- **…..**

Dir fällt bestimmt noch mehr ein! Jeden Tag darfst du für eine „gute Tat“ ein Kästchen auf der Rückseite anmalen.
Wir wünschen dir viel Freude damit in der Fastenzeit!
Eure

Ruth Reiners

Martin Ebbert